



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

Period mjerenja :	jesen 2011.	zima 2012.	PROLJEĆE 2012.
Visina			
Težina			
Promjer šake			
Raspon ruku			

Osnovni podaci :

Ime :	TOMISLAV
Prezime :	ADŽIĆ
Datum rođenja :	08.01.1998.
Član od :	28.10.2010.
Članski broj :	130
Ugovor broj :	084 - 130

Motorički testovi :

Testovi :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	73		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta			
MFESDM	skok u dalj s mjesta			
MFESAR1	skok u vis s mjesta	40		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,00		
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start			
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte			
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec			