



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE **VUČIĆI**



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<i>Period mjerenja :</i>	<i>jesen 2011.</i>	<i>zima 2012.</i>	<i>PROLJEĆE 2012.</i>
<i>Visina</i>	168,3		
<i>Težina</i>	41,6		
<i>Promjer šake</i>	19,7		
<i>Raspon ruku</i>	169,5		

Osnovni podaci :	
<i>Ime :</i>	<i>TOMISLAV</i>
<i>Prezime :</i>	<i>KRIŠTO</i>
<i>Datum rođenja :</i>	<i>30.08.1998.</i>
<i>Član od :</i>	<i>15.01.2011.</i>
<i>Članski broj :</i>	<i>154</i>
<i>Ugovor broj :</i>	<i>106 - 154</i>

Motorički testovi :				
<i>Testovi :</i>				
<i>MFLPRR</i>	<i>preklon raznožno - fleksibilnost</i>	76		
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>	39		
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj s mjesta</i>	202		
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis s mjesta</i>	34		
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>			
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	3,74		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	4,40		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>	76		