



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	153,0	156,0	156,5
TEŽINA	50,9	54,6	53,2
PROMJER ŠAKE	20,8	20,8	20,8
RASPON RUKU	157,5	-	160,5

Osnovni podaci :

Ime :	VALERIJA
Prezime :	PLANTIĆ
Datum rođenja :	06.05.1998.
Član od :	06.11.2009.
Članski broj :	041
Ugovor broj :	046 - 041

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	51	51	60
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	41
MFESDM	skok u dalj s mjesta	172	167	169
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,68	-	6,52
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,17	-	4,24
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,36	-	4,53
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	71	-	