



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>154,0</b>	<b>-</b>	<b>160,0</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>44,8</b>	<b>45,9</b>	<b>46,6</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>21,0</b>	<b>21,0</b>	<b>21,4</b>
<b>RASPON RUKU</b>	<b>154,5</b>	<b>-</b>	<b>162,0</b>

Osnovni podaci :

<b>Ime :</b>	<b>DAVID</b>
<b>Prezime :</b>	<b>PRELEC</b>
<b>Datum rođenja :</b>	<b>14.10.1999.</b>
<b>Član od :</b>	<b>08.04.2010.</b>
<b>Članski broj :</b>	<b>064</b>
<b>Ugovor broj :</b>	<b>019 - 064</b>

Motorički testovi :

<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	<b>63</b>	<b>-</b>	<b>53</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	<b>-</b>	<b>-</b>	
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>172</b>	<b>191</b>	<b>195</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	<b>33</b>	<b>-</b>	<b>40</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>6,60</b>	<b>-</b>	<b>6,28</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>3,90</b>	<b>-</b>	<b>3,80</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>4,20</b>	<b>-</b>	<b>4,06</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>80</b>