



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	157,0	-	163,0
TEŽINA	50,9	52,6	54,0
PROMJER ŠAKE	23,0	22,6	22,6
RASPON RUKU	156,0	-	164,0

Osnovni podaci :	
Ime :	FILIP
Prezime :	PUCELJ
Datum rođenja :	04.08.1999.
Član od :	08.04.2010.
Članski broj :	063
Ugovor broj :	018 - 063

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	62	-	53
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	178	194	197
MFESARI	skok u vis s mjesta	33	-	40
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,40	-	6,06
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,00	-	3,70
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,40	-	3,90
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	78	-	81