



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	-	152,0	153,0
TEŽINA	47,5	50,7	51,3
PROMJER ŠAKE	-	-	
RASPON RUKU	-	-	

Osnovni podaci :	
Ime :	IVAN
Prezime :	KIRIN
Datum rođenja :	20.02.1999.
Član od :	10.10.2009.
Članski broj :	037
Ugovor broj :	052 - 037

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	54
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	171	164	169
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	32	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	8,30	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,50	4,30	4,18
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,79	4,63	4,40
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	78	75	