



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	-	-	158,0
TEŽINA	43,1	42,8	43,0
PROMJER ŠAKE	20,0	20,0	20,0
RASPON RUKU	-	-	159,0

Osnovni podaci :

Ime :	IVAN
Prezime :	STAKOVIĆ
Datum rođenja :	08.11.1999.
Član od :	08.04.2010.
Članski broj :	065
Ugovor broj :	020 - 065

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	42
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	162	190	182
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	-	39
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	6,11
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	-	3,70
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	3,90
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	57