



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	154,5	-	
TEŽINA	46,9	-	50,4
PROMJER ŠAKE	19,7	-	
RASPON RUKU	154,0	-	154,0

Osnovni podaci :

Ime :	KATARINA
Prezime :	BRZOVIĆ
Datum rođenja :	24.05.1999.
Član od :	15.01.2011.
Članski broj :	155
Ugovor broj :	107 - 155

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	59	-	61
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	44	-	43
MFESDM	skok u dalj s mjesta	184	-	193
MFESARI	skok u vis s mjesta	37	-	38
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,07	-	6,90
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,20	-	3,97
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,82	-	4,98
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	64	-	75