



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	156,5	-	
TEŽINA	40,5	-	44,1
PROMJER ŠAKE	18,4	-	
RASPON RUKU	154,5	-	154,5

Osnovni podaci :

Ime :	LUKA
Prezime :	TOMAŠIĆ
Datum rođenja :	16.08.1999.
Član od :	12.11.2010.
Članski broj :	134
Ugovor broj :	088 - 134

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	67	-	64
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	38	-	43
MFESDM	skok u dalj s mjesta	147	-	167
MFESAR1	skok u vis s mjesta	29	-	27
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	7,03
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,55	-	4,52
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,69	-	4,82
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	50	-	66