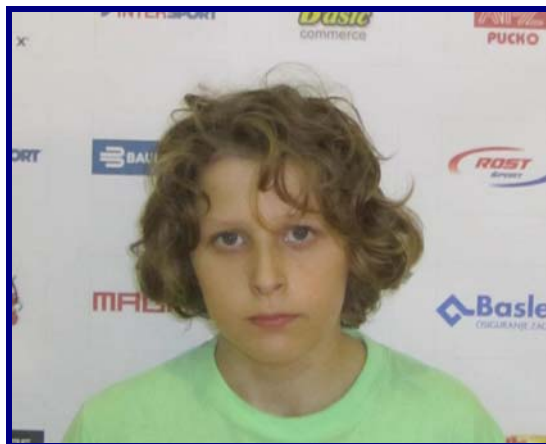




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	157,5	-	159,0
TEŽINA	41,1	43,4	44,8
PROMJER ŠAKE	17,0	17,6	18,1
RASPON RUKU	156,5	-	

Osnovni podaci :

Ime :	ZVONIMIR
Prezime :	BIRKIĆ
Datum rođenja :	06.12.1999.
Član od :	16.09.2011.
Članski broj :	193
Ugovor broj :	136 - 193

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	51
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	46
MFESDM	skok u dalj s mjesta	163	183	180
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,53	7,86	7,65
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,43	-	4,40
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,66	-	4,85
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	83	77	80