



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	152,0	153,5	155,5
TEŽINA	47,0	48,0	49,9
PROMJER ŠAKE	18,5	18,6	18,9
RASPON RUKU	147,0	147,0	150,5

Osnovni podaci :

Ime :	ANTONIO
Prezime :	BELKO
Datum rođenja :	06.02.2000.
Član od :	01.10.2011.
Članski broj :	205
Ugovor broj :	148 - 205

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	27	25	35
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	29	28	34
MFESDM	skok u dalj s mjesta	89	101	101
MFESARI	skok u vis s mjesta	24	25	24
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	10,77	8,76	10,16
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	5,21	5,15	5,61
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,57	5,90	6,45
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	35	28	44