



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	152,0	-	154,0
TEŽINA	40,0	39,2	39,0
PROMJER ŠAKE	22,0	22,1	22,1
RASPON RUKU	148,0	-	152,0

Osnovni podaci :

Ime :	DANIEL
Prezime :	MATIĆ
Datum rođenja :	25.07.2000.
Član od :	17.09.2010.
Članski broj :	089
Ugovor broj :	026 - 089

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	80
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	180	178	174
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	-	37
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	7,24
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,10	-	4,41
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,40	-	4,37
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	51	-	62