



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	-	<b>153,0</b>	
<b>TEŽINA</b>	<b>44,2</b>	<b>47,0</b>	
<b>PROMJER ŠAKE</b>	-	<b>18,7</b>	
<b>RASPON RUKU</b>	-	<b>157,0</b>	

Osnovni podaci :	
<b>Ime :</b>	<b>FILIP</b>
<b>Prezime :</b>	<b>RUKAVINA</b>
<b>Datum rođenja :</b>	<b>15.10.2000.</b>
<b>Član od :</b>	<b>26.04.2011.</b>
<b>Članski broj :</b>	<b>186</b>
<b>Ugovor broj :</b>	<b>132 - 186</b>

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	<b>43</b>	
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-		
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>171</b>	<b>169</b>	
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	-		
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>6,68</b>		
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>4,11</b>		
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>4,56</b>		
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-		