



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	153,0	153,5	153,5
TEŽINA	43,9	46,7	45,5
PROMJER ŠAKE	19,1	19,4	19,6
RASPON RUKU	147,0	147,0	149,5

Osnovni podaci :	
Ime :	IVANA
Prezime :	IVANOVIĆ
Datum rođenja :	23.12.2000.
Član od :	08.09.2010.
Članski broj :	078
Ugovor broj :	014 - 078

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	72	66	77
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	38	40	51
MFESDM	skok u dalj s mjesta	139	150	172
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	26	33
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,93	7,36	6,87
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	5,05	4,69	4,56
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,24	4,82	4,53
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	53	80	96