



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	157,0	-	160,0
TEŽINA	48,7	-	49,7
PROMJER ŠAKE	20,8	-	21,2
RASPON RUKU	156,0	-	159,0

Osnovni podaci :	
Ime :	JURICA
Prezime :	ŠIMUNOVIĆ
Datum rođenja :	21.03.2000.
Član od :	15.05.2010.
Članski broj :	073
Ugovor broj :	006 - 073

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	55	-	53
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	38
MFESDM	skok u dalj s mjesta	151	-	168
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	-	31
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	6,38
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	-	4,04
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	4,53
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	96