



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	-	-	150,0
TEŽINA	-	43,2	41,0
PROMJER ŠAKE	-	18,6	18,8
RASPON RUKU	-	-	152,0

Osnovni podaci :

Ime :	KATARINA
Prezime :	LEKO
Datum rođenja :	15.09.2000.
Član od :	17.12.2011.
Članski broj :	233
Ugovor broj :	161 - 233

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	40
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	-	168	172
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	-	31
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	6,30
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	-	3,90
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	4,20
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	47