



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	149,0	-	150,0
TEŽINA	49,3	50,0	51,0
PROMJER ŠAKE	21,0	21,0	21,0
RASPON RUKU	148,0	-	153,5

Osnovni podaci :	
Ime :	KRISTIЈAN
Prezime :	TOMAS
Datum rođenja :	29.04.2000.
Član od :	24.09.2010.
Članski broj :	099
Ugovor broj :	044 - 099

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	63	-	51
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	160	163	152
MFESARI	skok u vis s mjesta	29	-	30
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,90	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,40	-	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,60	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	58	-	59