



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	160,5	-	165,5
TEŽINA	49,5	54,0	55,4
PROMJER ŠAKE	20,0	20,2	20,2
RASPON RUKU	162,0	-	163,5

Osnovni podaci :	
Ime :	LUKA
Prezime :	DRČA
Datum rođenja :	18.03.2000.
Član od :	17.09.2011.
Članski broj :	195
Ugovor broj :	138 - 195

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	47	48	58
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	45
MFESDM	skok u dalj s mjesta	162	165	161
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,27	6,80	7,49
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,40	-	4,50
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,69	-	5,12
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	63	-	