



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>167,5</b>	<b>-</b>	<b>167,5</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>48,0</b>	<b>50,0</b>	<b>51,0</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>23,0</b>	<b>-</b>	
<b>RASPON RUKU</b>	<b>160,0</b>	<b>-</b>	

Osnovni podaci :	
Ime :	<b>MARKO</b>
Prezime :	<b>ZOVKO</b>
Datum rođenja :	<b>28.03.2000.</b>
Član od :	<b>16.09.2010.</b>
Članski broj :	<b>084</b>
Ugovor broj :	<b>021 - 084</b>

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	<b>62</b>	<b>-</b>	<b>51</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	<b>-</b>	<b>-</b>	
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>163</b>	<b>-</b>	<b>178</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	<b>33</b>	<b>-</b>	<b>40</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>6,70</b>	<b>-</b>	<b>6,45</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>4,40</b>	<b>-</b>	<b>4,20</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>4,60</b>	<b>-</b>	<b>4,40</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	<b>61</b>	<b>-</b>	<b>50</b>