



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	163,5	164,5	166,5
TEŽINA	42,8	45,9	46,6
PROMJER ŠAKE	19,4	19,4	
RASPON RUKU	156,5	157,0	

Osnovni podaci :

Ime :	MATIJA
Prezime :	VUČKOVIĆ
Datum rođenja :	05.05.2000.
Član od :	24.06.2010.
Članski broj :	077
Ugovor broj :	011 - 077

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	48	49
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	49	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	156	152	163
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	30	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,12	7,06	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,23	4,10	4,33
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,36	4,56	4,24
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	83	65	