



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	-	165,0	165,5
TEŽINA	64,3	69,5	69,8
PROMJER ŠAKE	21,0	21,0	21,0
RASPON RUKU	-	166,0	167,0

Osnovni podaci :

Ime :	VILIM
Prezime :	DUMBOVIĆ
Datum rođenja :	18.07.2000.
Član od :	26.09.2009.
Članski broj :	026
Ugovor broj :	004 - 026

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	45	54
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	35	38
MFESDM	skok u dalj s mjesta	134	138	134
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	32	33
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	7,88	7,32
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	4,63	4,78
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	4,86	4,98
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	53	50