



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	153,0	153,5	155,0
TEŽINA	47,8	49,3	51,4
PROMJER ŠAKE	18,9	19,3	19,7
RASPON RUKU	147,0	151,0	152,5

Osnovni podaci :	
Ime :	ANITA
Prezime :	PETRINA
Datum rođenja :	14.02.2001.
Član od :	18.09.2009.
Članski broj :	015
Ugovor broj :	025 - 015

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	61	53	58
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	31	36	42
MFESDM	skok u dalj s mjesta	147	142	156
MFESARI	skok u vis s mjesta	27	30	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,94	7,23	7,03
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,50	4,73	4,53
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,18	4,75	4,66
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	65	73	91