



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	148,0	-	
TEŽINA	38,1	-	
PROMJER ŠAKE	16,5	-	17,0
RASPON RUKU	147,0	-	154,5

Osnovni podaci :	
Ime :	DANIJELA
Prezime :	BAŠIĆ
Datum rođenja :	22.05.2001.
Član od :	23.09.2011.
Članski broj :	200
Ugovor broj :	143 - 200

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	63	-	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	36	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	177	-	
MFESARI	skok u vis s mjesta	28	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,90	-	7,06
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,00	-	4,00
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,90	-	4,80
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	63	-	