



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	149,0	-	150,0
TEŽINA	35,9	-	38,0
PROMJER ŠAKE	20,0	-	20,0
RASPON RUKU	153,0	-	156,0

Osnovni podaci :

Ime :	DARIJO
Prezime :	KEPIĆ
Datum rođenja :	24.12.2001.
Član od :	01.10.2010.
Članski broj :	105
Ugovor broj :	055 - 105

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	58	-	47
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	152	-	160
MFESARI	skok u vis s mjesta	35	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,60	-	6,40
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,00	-	3,80
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,90	-	4,34
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	62	-	