



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

| PERIOD MJERENJA : | JESEN 2011. | ZIMA 2012. | PROLJEĆE 2012. |
|--------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|
| VISINA | 156,5 | 157,5 | 157,5 |
| TEŽINA | 39,7 | 42,3 | 42,2 |
| PROMJER ŠAKE | 20,6 | 20,6 | 20,7 |
| RASPON RUKU | 159,5 | 159,5 | 160,5 |

Osnovni podaci :

| | |
|-----------------|--------------------|
| Ime : | DUJE |
| Prezime : | ĐŽAJA |
| Datum rođenja : | 28.04.2001. |
| Član od : | 24.04.2010. |
| Članski broj : | 069 |
| Ugovor broj : | 012 - 069 |

Motorički testovi :

| TESTOVI : | | | | |
|------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| MFLPRR | pretklon raznožno - fleksibilnost | 62 | 60 | 60 |
| MBFTAP | taping 15 sec - frekvencija pokreta | 28 | 36 | 38 |
| MFESDM | skok u dalj s mjesta | 140 | 190 | 170 |
| MFESAR1 | skok u vis s mjesta | - | 32 | 34 |
| MAGKUS | bočno kretanje - 6 x 3m | 7,65 | 7,04 | 6,58 |
| MFE20MVS | sprint 20 m - visoki start | 3,97 | 4,37 | 3,81 |
| SRBV20M | sprint 20 m - s vođenjem lopte | 4,27 | 4,36 | 4,43 |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec | - | 58 | 64 |