



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	151,5	154,0	154,0
TEŽINA	42,9	45,6	47,3
PROMJER ŠAKE	19,8	19,8	19,9
RASPON RUKU	152,0	153,0	156,0

Osnovni podaci :	
Ime :	ELA
Prezime :	GRGURIĆ
Datum rođenja :	14.03.2001.
Član od :	02.10.2009.
Članski broj :	030
Ugovor broj :	003 - 030

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	68	59	68
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	41	47	49
MFESDM	skok u dalj s mjesta	150	165	156
MFESARI	skok u vis s mjesta	31	30	26
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,94	7,07	7,36
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,50	4,85	4,37
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,98	5,38	4,72
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	52	66	89