



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	-	<b>141,5</b>	<b>142,0</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>31,4</b>	<b>33,6</b>	<b>32,9</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	-	<b>16,8</b>	<b>17,1</b>
<b>RASPON RUKU</b>	-	<b>144,0</b>	<b>144,5</b>

Osnovni podaci :	
Ime :	<b>EMA</b>
Prezime :	<b>MARKOVIĆ</b>
Datum rođenja :	<b>23.11.2001.</b>
Član od :	<b>25.11.2011.</b>
Članski broj :	<b>229</b>
Ugovor broj :	-

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	<b>59</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	<b>31</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	-	<b>122</b>	<b>133</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	-	-	<b>29</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	<b>8,27</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	-	-	<b>4,82</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	<b>5,44</b>
<b>SRKBIR</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	<b>46</b>