



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	150,5	152,0	152,0
TEŽINA	31,2	32,0	33,0
PROMJER ŠAKE	19,6	19,6	19,6
RASPON RUKU	150,5	151,0	151,0

Osnovni podaci :

Ime :	EMA
Prezime :	VUČIĆ
Datum rođenja :	16.10.2001.
Član od :	01.06.2009.
Članski broj :	006
Ugovor broj :	-

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	64	61	69
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	40	48	52
MFESDM	skok u dalj s mjesta	179	172	197
MFESAR1	skok u vis s mjesta	34	34	34
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,74	6,65	6,84
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,36	4,69	4,30
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,85	4,99	4,69
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	54	78	88