



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE **VUČIĆI**



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<i>Period mjerenja :</i>	<i>jesen 2011.</i>	<i>zima 2012.</i>	PROLJEĆE 2012.
<i>Visina</i>	150,0		
<i>Težina</i>	40,0		
<i>Promjer šake</i>	18,1		
<i>Raspon ruku</i>	146,5		

Osnovni podaci :	
<i>Ime :</i>	FRAN
<i>Prezime :</i>	DEDUŠ
<i>Datum rođenja :</i>	19.05.2001.
<i>Član od :</i>	15.10.2010.
<i>Članski broj :</i>	118
<i>Ugovor broj :</i>	071 - 118

Motorički testovi :				
<i>Testovi :</i>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	38		
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>			
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj s mjesta</i>	150		
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis s mjesta</i>	32		
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>			
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	5,11		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	7,16		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>			