



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	157,5	158,5	158,5
TEŽINA	60,0	62,9	59,8
PROMJER ŠAKE	18,3	18,3	
RASPON RUKU	160,0	160,0	

Osnovni podaci :	
Ime :	FRAN
Prezime :	DUGAN
Datum rođenja :	08.05.2001.
Član od :	26.09.2009.
Članski broj :	025
Ugovor broj :	002 - 025

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	69	71	62
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	39	42	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	130	137	131
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,79	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	5,15	-	5,25
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,34	-	5,34
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	