



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	159,0	-	161,0
TEŽINA	42,0	44,6	45,0
PROMJER ŠAKE	20,0	20,1	20,4
RASPON RUKU	154,0	165,0	165,5

Osnovni podaci :

Ime :	IVAN
Prezime :	LIBER
Datum rođenja :	19.01.2001.
Član od :	05.05.2011.
Članski broj :	188
Ugovor broj :	134 - 188

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	-	61
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	175	187	183
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	-	33
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	6,11
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	3,90	-	3,60
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,40	-	3,67
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	72	-	70