



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	-	-	154,0
TEŽINA	44,6	46,6	47,3
PROMJER ŠAKE	-	19,0	19,0
RASPON RUKU	-	151,0	

Osnovni podaci :

JOSIP	JOSIP
Prezime :	RENDULIĆ
Datum rođenja :	01.05.2001.
Član od :	01.02.2011.
Članski broj :	163
Ugovor broj :	115 - 163

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	64	-	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	44
MFESDM	skok u dalj s mjesta	-	135	121
MFESAR1	skok u vis s mjesta	23	-	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	8,50	-	7,88
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	-	5,18
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	5,47
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	74