



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>148,5</b>	<b>149,5</b>	<b>149,5</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>35,8</b>	<b>41,0</b>	<b>41,7</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>19,0</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>
<b>RASPON RUKU</b>	<b>141,0</b>	<b>146,0</b>	<b>146,5</b>

Osnovni podaci :

<b>Ime :</b>	<b>JURAJ</b>
<b>Prezime :</b>	<b>STRČIĆ</b>
<b>Datum rođenja :</b>	<b>10.08.2001.</b>
<b>Član od :</b>	<b>13.02.2010.</b>
<b>Članski broj :</b>	<b>058</b>
<b>Ugovor broj :</b>	<b>017 - 058</b>

Motorički testovi :

<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	<b>59</b>	<b>62</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	<b>46</b>	<b>43</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>154</b>	<b>171</b>	<b>167</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	-	<b>28</b>	
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	-	<b>7,07</b>	<b>6,81</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>4,53</b>	<b>4,79</b>	<b>4,73</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>5,31</b>	<b>4,89</b>	<b>4,85</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	<b>63</b>	<b>77</b>	<b>60</b>