



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	137,0	137,0	137,5
TEŽINA	30,5	32,0	33,1
PROMJER ŠAKE	16,1	16,8	17,2
RASPON RUKU	132,0	132,5	132,5

Osnovni podaci :	
Ime :	LANA
Prezime :	KRAMAR
Datum rođenja :	26.04.2001.
Član od :	04.10.2011.
Članski broj :	212
Ugovor broj :	154 - 212

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	53	52	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	40	43	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	153	149	149
MFESARI	skok u vis s mjesta	32	33	34
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	8,27	7,72	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,63	4,72	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,87	5,25	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	64	69	