



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	147,7	-	
TEŽINA	40,1	-	42,5
PROMJER ŠAKE	17,6	-	
RASPON RUKU	150,0	-	150,0

Osnovni podaci :

Ime :	LUCIJA
Prezime :	KORDIĆ
Datum rođenja :	13.05.2001.
Član od :	15.10.2010.
Članski broj :	117
Ugovor broj :	070 - 117

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	58	-	70
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	41	-	44
MFESDM	skok u dalj s mjesta	174	-	170
MFESAR1	skok u vis s mjesta	36	-	34
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,13	-	6,84
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,66	-	4,17
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,05	-	4,46
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	75	-	69