



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	155,0	-	159,0
TEŽINA	48,0	48,0	46,0
PROMJER ŠAKE	20,0	-	20,0
RASPON RUKU	158,5	-	163,0

Osnovni podaci :

JOSIP	MARIO MARIN
Prezime :	RAŠIĆ
Datum rođenja :	25.03.2001.
Član od :	15.10.2010.
Članski broj :	113
Ugovor broj :	066 - 113

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	51	-	50
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	162	-	173
MFESAR1	skok u vis s mjesta	29	-	38
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,90	-	6,33
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,00	-	3,90
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,60	-	4,20
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	63	-	62