



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	159,0	160,0	
TEŽINA	39,4	41,7	
PROMJER ŠAKE	18,6	18,6	
RASPON RUKU	153,0	155,0	

Osnovni podaci :

Ime :	MISLAV
Prezime :	BENČEK
Datum rođenja :	15.01.2001.
Član od :	25.09.2009.
Članski broj :	018
Ugovor broj :	001 - 018

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	79	72	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	37	44	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	159	156	
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	31	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,46	7,26	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,59	4,33	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,72	4,62	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	64	65	