



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>150,5</b>	<b>151,5</b>	<b>151,5</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>44,9</b>	<b>45,8</b>	<b>45,5</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>15,9</b>	<b>16,4</b>	<b>16,9</b>
<b>RASPON RUKU</b>	<b>149,0</b>	<b>149,5</b>	<b>149,5</b>

Osnovni podaci :	
Ime :	<b>PETAR</b>
Prezime :	<b>ČUKMAN</b>
Datum rođenja :	<b>06.10.2001.</b>
Član od :	<b>03.10.2011.</b>
Članski broj :	<b>208</b>
Ugovor broj :	<b>151 - 208</b>

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	<b>63</b>	<b>55</b>	
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	<b>36</b>	<b>38</b>	
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>135</b>	<b>130</b>	<b>117</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>31</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>7,82</b>	<b>7,53</b>	
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>4,76</b>	<b>4,56</b>	
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>5,37</b>	<b>5,28</b>	
<b>SRKBIR</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	<b>52</b>	<b>59</b>	