



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	144,0	144,5	
TEŽINA	31,0	32,5	33,4
PROMJER ŠAKE	17,1	17,2	
RASPON RUKU	137,5	138,0	

Osnovni podaci :

Ime :	TIHANA
Prezime :	LONČAR
Datum rođenja :	12.08.2001.
Član od :	21.05.2010.
Članski broj :	074
Ugovor broj :	015 - 074

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	55	51	
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	39	41	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	171	166	
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	30	
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,58	7,68	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,88	4,30	
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	4,98	4,82	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	48	77	