



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>136,2</b>	-	
<b>TEŽINA</b>	<b>29,3</b>	-	<b>32,0</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>16,8</b>	-	
<b>RASPON RUKU</b>	<b>134,0</b>	-	<b>134,5</b>

Osnovni podaci :	
Ime :	<b>ANTONIO</b>
Prezime :	<b>KAISER</b>
Datum rođenja :	<b>05.11.2002.</b>
Član od :	<b>15.10.2010.</b>
Članski broj :	<b>119</b>
Ugovor broj :	<b>072 - 119</b>

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	<b>31</b>	-	<b>31</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	<b>33</b>	-	<b>34</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>120</b>	-	<b>131</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	<b>24</b>	-	<b>23</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>9,15</b>	-	<b>7,46</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>5,60</b>	-	<b>5,05</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>6,55</b>	-	<b>6,02</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	<b>55</b>