



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	-	149,0	150,5
TEŽINA	-	57,2	-
PROMJER ŠAKE	-	20,4	20,6
RASPON RUKU	-	154,5	155,0

Osnovni podaci :

Ime :	MAJA
Prezime :	PAVLOVIĆ
Datum rođenja :	02.05.2002.
Član od :	22.01.2012.
Članski broj :	244
Ugovor broj :	-

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	90	82
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	52	45
MFESDM	skok u dalj s mjesta	-	140	154
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	29	28
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	8,15	7,26
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	4,85	4,89
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	7,13	5,80
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	94	60