



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	-	<b>140,5</b>	<b>142,0</b>
<b>TEŽINA</b>	-	<b>49,5</b>	<b>51,2</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	-	<b>18,1</b>	<b>18,3</b>
<b>RASPON RUKU</b>	-	-	<b>132,5</b>

Osnovni podaci :

Ime :	<b>MATEO</b>
Prezime :	<b>HANAK</b>
Datum rođenja :	<b>23.01.2002.</b>
Član od :	<b>31.03.2012.</b>
Članski broj :	<b>250</b>
Ugovor broj :	<b>168 - 250</b>

Motorički testovi :

<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	<b>34</b>	<b>41</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	<b>39</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	-	<b>129</b>	<b>111</b>
<b>MFESARI</b>	skok u vis s mjesta	-	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	<b>9,05</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	-	<b>4,85</b>	<b>4,82</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	<b>5,70</b>	<b>5,21</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	<b>73</b>