



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE **VUČIĆI**

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
Period mjerenja :	jesen 2011.	zima 2012.	PROLJEĆE 2012.
Visina	146,0		
Težina	32,5		
Promjer šake	17,4		
Raspon ruku	153,0		

Osnovni podaci :	
Ime :	PATRIK STJEPAN
Prezime :	TREFIL
Datum rođenja :	04.06.2002.
Član od :	05.11.2010.
Članski broj :	133
Ugovor broj :	087 - 133

Motorički testovi :				
Testovi :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	66		
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	37		
MFESDM	skok u dalj s mjesta	147		
MFESAR1	skok u vis s mjesta	33		
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m			
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	5,02		
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,37		
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	71		