



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	147,4	-	
TEŽINA	38,9	-	47,0
PROMJER ŠAKE	18,6	-	
RASPON RUKU	150,5	-	150,5

Osnovni podaci :

Ime :	PAVO DARIAN
Prezime :	TRGOVČEVIĆ
Datum rođenja :	06.02.2002.
Član od :	05.11.2010.
Članski broj :	136
Ugovor broj :	090 - 136

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	56	-	55
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	34	-	40
MFESDM	skok u dalj s mjesta	170	-	167
MFESARI	skok u vis s mjesta	29	-	30
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	6,90	-	6,25
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,98	-	4,50
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,51	-	4,63
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	77