



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

| PERIOD MJERENJA : | JESEN 2011. | ZIMA 2012. | PROLJEĆE 2012. |
|--------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|
| VISINA | 156,0 | 158,0 | 160,0 |
| TEŽINA | 55,3 | 56,8 | 56,6 |
| PROMJER ŠAKE | 17,0 | 17,0 | 17,0 |
| RASPON RUKU | 148,0 | 148,0 | 150,5 |

Osnovni podaci :

| | |
|------------------------|--------------------|
| Ime : | SARA |
| Prezime : | KRAMAR |
| Datum rođenja : | 28.01.2002. |
| Član od : | 30.10.2011. |
| Članski broj : | 221 |
| Ugovor broj : | 156 - 221 |

Motorički testovi :

| TESTOVI : | | | | |
|------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|------------|
| MFLPRR | pretklon raznožno - fleksibilnost | 55 | 53 | |
| MBFTAP | taping 15 sec - frekvencija pokreta | 33 | 37 | |
| MFESDM | skok u dalj s mjesta | 110 | 109 | 137 |
| MFESARI | skok u vis s mjesta | 26 | 30 | 29 |
| MAGKUS | bočno kretanje - 6 x 3m | 8,56 | 8,15 | |
| MFE20MVS | sprint 20 m - visoki start | 5,47 | 5,37 | |
| SRBV20M | sprint 20 m - s vođenjem lopte | 6,94 | 6,92 | |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec | 57 | 76 | |