



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	-	-	141,0
TEŽINA	28,7	29,8	31,0
PROMJER ŠAKE	15,7	-	
RASPON RUKU	-	-	

Osnovni podaci :	
Ime :	ANTONIA
Prezime :	SUDAR
Datum rođenja :	12.08.2003.
Član od :	04.10.2011.
Članski broj :	209
Ugovor broj :	152 - 209

Motorički testovi :				
TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	40	-	32
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	31	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	109	121	116
MFESARI	skok u vis s mjesta	-	-	24
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	-	-	8,62
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	-	-	4,40
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	-	-	5,59
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	46	-	41