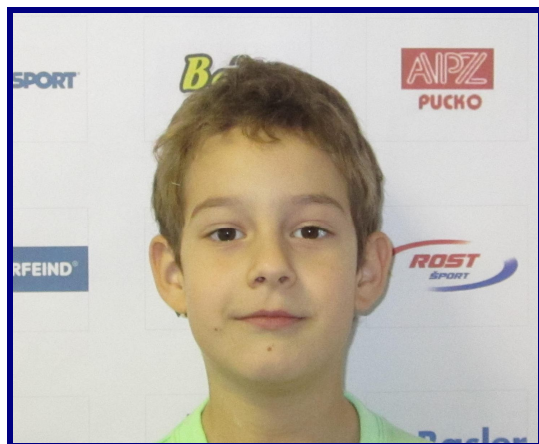




OSOBNi KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE **VUČIĆI**

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Period mjerenja :</i>	<i>jesen 2011.</i>	<i>zima 2012.</i>	<i>PROLJEĆE 2012.</i>
<i>Visina</i>	<i>137,2</i>		
<i>Težina</i>	<i>27,1</i>		
<i>Promjer šake</i>	<i>16,2</i>		
<i>Raspon ruku</i>	<i>132,5</i>		

Osnovni podaci :

<i>Ime :</i>	<i>BENEDIKT</i>
<i>Prezime :</i>	<i>RIMAC</i>
<i>Datum rođenja :</i>	<i>07.08.2003.</i>
<i>Član od :</i>	<i>29.04.2011.</i>
<i>Članski broj :</i>	<i>187</i>
<i>Ugovor broj :</i>	<i>133 - 187</i>

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>	<i>49</i>		
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>			
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj s mjesta</i>	<i>144</i>		
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis s mjesta</i>	<i>30</i>		
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>			
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m - visoki start</i>	<i>5,54</i>		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>	<i>9,25</i>		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>			