



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI



- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :			
<b>PERIOD MJERENJA :</b>	<b>JESEN 2011.</b>	<b>ZIMA 2012.</b>	<b>PROLJEĆE 2012.</b>
<b>VISINA</b>	<b>149,5</b>	<b>149,5</b>	<b>150,5</b>
<b>TEŽINA</b>	<b>44,5</b>	<b>48,9</b>	<b>49,0</b>
<b>PROMJER ŠAKE</b>	<b>19,4</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>
<b>RASPON RUKU</b>	<b>144,0</b>	<b>147,0</b>	<b>147,0</b>

Osnovni podaci :	
Ime :	<b>FABIJAN</b>
Prezime :	<b>DUMBOVIĆ</b>
Datum rođenja :	<b>23.02.2003.</b>
Član od :	<b>26.09.2009.</b>
Članski broj :	<b>027</b>
Ugovor broj :	<b>005 - 027</b>

Motorički testovi :				
<b>TESTOVI :</b>				
<b>MFLPRR</b>	pretklon raznožno - fleksibilnost	<b>-</b>	<b>31</b>	<b>42</b>
<b>MBFTAP</b>	taping 15 sec - frekvencija pokreta	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>36</b>
<b>MFESDM</b>	skok u dalj s mjesta	<b>122</b>	<b>149</b>	<b>124</b>
<b>MFESAR1</b>	skok u vis s mjesta	<b>-</b>	<b>29</b>	
<b>MAGKUS</b>	bočno kretanje - 6 x 3m	<b>-</b>	<b>7,55</b>	<b>7,03</b>
<b>MFE20MVS</b>	sprint 20 m - visoki start	<b>5,18</b>	<b>4,79</b>	<b>4,33</b>
<b>SRBV20M</b>	sprint 20 m - s vođenjem lopte	<b>5,34</b>	<b>5,11</b>	<b>5,44</b>
<b>SRKB1R</b>	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	<b>55</b>	<b>62</b>	<b>63</b>