



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	143,8	-	
TEŽINA	39,0	-	39,3
PROMJER ŠAKE	17,6	-	
RASPON RUKU	142,0	-	142,0

Osnovni podaci :

Ime :	FRAN
Prezime :	TOMAŠIĆ
Datum rođenja :	22.06.2003.
Član od :	03.03.2011.
Članski broj :	171
Ugovor broj :	124 - 171

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	54	-	58
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	36	-	32
MFESDM	skok u dalj s mjesta	146	-	181
MFESAR1	skok u vis s mjesta	35	-	37
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	7,82	-	6,35
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	5,02	-	4,17
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	5,57	-	4,49
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	-	-	60