



OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2011./2012. -



Antropometrijske vrijednosti :

PERIOD MJERENJA :	JESEN 2011.	ZIMA 2012.	PROLJEĆE 2012.
VISINA	130,5	-	
TEŽINA	-	24,7	
PROMJER ŠAKE	-	15,4	15,9
RASPON RUKU	126,5	126,5	

Osnovni podaci :

Ime :	IVAN
Prezime :	MIHELJ
Datum rođenja :	30.11.2003.
Član od :	11.10.2011.
Članski broj :	214
Ugovor broj :	-

Motorički testovi :

TESTOVI :				
MFLPRR	pretklon raznožno - fleksibilnost	-	38	47
MBFTAP	taping 15 sec - frekvencija pokreta	-	-	
MFESDM	skok u dalj s mjesta	143	154	172
MFESAR1	skok u vis s mjesta	-	23	29
MAGKUS	bočno kretanje - 6 x 3m	10,06	-	
MFE20MVS	sprint 20 m - visoki start	4,77	-	4,79
SRBV20M	sprint 20 m - s vođenjem lopte	8,50	-	
SRKB1R	bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec	19	-	